

Introductie workshop voor introductie prijs

## Voorjaarsworkshop

## H-echte relaties

9,10 en 11 maart 2012

Single of samen, alleen of met een partner.

Deze workshop is open voor een ieder die wil groeien in relaties.



**Wat kun je verwachten:**

Een dynamische workshop

met lichaamswerk, theorie, groepsproceswerk en ruimte voor je individuele proces.

Waar vrijheid en ruimte centraal staan.

**Thema's zijn:**

Terugtrekken en openstaan in relaties

Authenticiteit en verbinding

Expressie en communicatie

Kracht en kwetsbaarheid

Man zijn. Vrouw zijn.

Op een prachtige locatie met heerlijke biologische maaltijden.

Twee persoonskamers met eigen douche en toilet.

Rust, ruimte en ontspanning.

[www.doorslogies.nl](http://www.doorslogies.nl)



## Introductie workshop voor introductie prijs

# Voorjaarsworkshop

# H-echte relaties

9,10 en 11 maart 2012

Deze workshop gaat over je persoonlijke ontwikkeling in relatie tot jezelf en in relatie tot anderen en is dus zowel voor individuen als voor koppels.

In de groep kun je werken aan de relatie met je ouders, broers, zussen, je kinderen, vriendschapsrelaties en liefdesrelaties en aan jezelf in contact met de ander.

In een relatie kom je de ander en jezelf tegen. Een gelukkige, liefdevolle of vervullende relatie wordt gekenmerkt door openheid, vertrouwen, begrip, onafhankelijkheid, vrijheid, creativiteit, veiligheid, verbondenheid en eenheid.

In de realiteit gaat het regelmatig anders en is er sprake van: vervreemding, conflicten, afhankelijkheid, ontrouw, gebruik en elkaar niet (meer) begrijpen.

Wil je met hart en ziel werken aan je h-echte relatie(s) **of aan jezelf**, dan is deze workshop iets voor jou

### Programma:

- Welkom:** Voor een soepje met brood wordt gezorgd **vanaf 17.30**
- Vrijdag 24 juni:** Start avondprogramma: 19.00 -22.00
- Zaterdag 25 juni:** 10.00 tot 13.00 en van 15.00 tot 18.00  
Diner van 18.00 tot 20.00.  
Avondprogramma van 20.00 - 22.00.
- Zondag 26 juni:** 10.00 tot 13.00.  
Lunch om 13.00. 14.30 Opruimen en afscheid nemen.
- Kosten workshop:** Per persoon € 175 p.p.
- Vergoeding:** Bij een aanvullende verzekering is gehele of gedeeltelijke vergoeding mogelijk.
- Locatie:** **Doors logies**, Bronsweg 18, 8222 RB te Lelystad. Tel: 0320233801
- Verblijfskosten:** € 175 p.p in luxe 2-persoonskamers (koppels) met douche en toilet. Singles verblijven ook in de 2-persoonskamers met douche en toilet. Inclusief de heerlijke maaltijden, linnengoed en schoonmaak. Deze verblijfskosten betaal je ter plekke aan **Doors logies**.
- Inschrijving:** Na aanmelding ontvang je een factuur. Dit bedrag dient voor de aanvang van de workshop te worden overgemaakt.

Introductie workshop voor introductie prijs

# Voorjaarsworkshop H-echte relaties

9,10 en 11 maart 2012

Voor studenten van de Core Energetica opleiding telt de workshop voor 5 uur leertherapie.

Heb je nog vragen of wil je meer informatie over deze workshop dan kun je bellen of mailen met

Margreet: Telefoon 0487-795055

Mail: [margreetsmit@online.nl](mailto:margreetsmit@online.nl)

Marc: Telefoon: 0180-638563

Mail: [info@core-energetica.eu](mailto:info@core-energetica.eu)

Deze workshop wordt gegeven door:

**Margreet Smit**



*van uit balans naar in balans  
van stilstaan naar groei  
van schaarste naar overvloed  
van leegte naar passie*

In mijn praktijk **Corekracht** werk ik vanuit het holistisch principe waarin lichaam en geest onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. In mijn behoefte naar groei en ontwikkeling ontdekte ik de grote waarde van Core-energetica. Het fysieke en emotionele aspecten kwamen op deze manier bij elkaar. Mijn passie is het werken met mensen van hart tot hart. [www.corekracht.nl](http://www.corekracht.nl)

**Marc Aarts**



*want altijd scheiding  
Altijd weer begroeten  
Gedreven door verlangen en gemis.  
Tot aan 't uur van eindelijk ontmoeten  
Waaruit geen scheiden is  
Jacob Israël de Haan*

Ik werk vanuit mijn huidige Praktijk **Energetica** en vanuit mijn Praktijkcentrum Carnisse in Barendrecht als Bio- en Core energetisch therapeut en deel met Margreet de waarde van het Core-energetisch werk. Mijn passie gaat over mensen bijstaan in hun proces om te komen tot geluk, verbondenheid en zingeving. [www.core-energetica.eu](http://www.core-energetica.eu)