

Vrouw en Lichaam II

Margreet Smit
Meis Thewissen



Vrouw en Lichaam laat je op een nieuwe, andere manier kennis maken met de authenticiteit van je lichaam. Je werkt aan het je thuis voelen in je eigen lijf en aan het thuis voelen in jouw vrouwenlijf. Om daar te komen verken je binnen de veiligheid van de groep aan de weg er naar toe. Je ontdekt hoe jij je eigen lichaam ervaart en hoe je kunt groeien en meer kunt genieten van je lijf.

Werkwijze

We werken met methodes uit de Core- energetica. Dus met:

- Je levensenergie door lichaamswerk
- De integratie van je lijf met seksualiteit en intimiteit
- Het contact met je 'core'
- Het contact met anderen
- De energie/steun van de vrouwengroep

Wie?

Margreet Smit en Meis Thewissen werken al jarenlang met veel plezier als core-energetisch (lichaamsgericht) therapeut en hebben ervaring in het werken met groepen en individuen.

Wanneer?

Er zijn zes bijeenkomsten op woensdagavonden van 19.00 uur tot 21.30 uur.

De data zijn:

11 april, 25 april, 23 mei, 30 mei, 6 juni, 13 juni, 2012

Waar?

In Centrum voor Groei en Ontwikkeling, Ruyterstraat 65, Nijmegen

Investering

Voor zes bijeenkomsten betaal je € 300,-. Bij een aanvullende verzekering is geheel of gedeeltelijke vergoeding mogelijk. Studenten van NICE kunnen deze workshop als leertherapie uren declareren.

Informatie of aanmelden

tpmeis@wxs.nl

margreetsmit@online.nl – www.corekracht.nl

M: 06 – 22001281

M: 06 - 23696790